

PROYECTO NOE GRAN CANARIA 2022

FORMACIÓN

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL CONTEXTO LABORAL

En el mes de enero del 2024 tuvo lugar, en el Edificio de Cristal, la acción formativa denominada "Inteligencia Emocional en el Trabajo", dividida en seis sesiones con una duración de cinco horas cada una de ellas, dirigida a los/as trabajadores/as en prácticas del proyecto.



El proyecto "NOE Gran Canaria 2022" está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus, con una tasa de cofinanciación del 85%, (a través del Servicio Canario de Empleo) y el Cabildo de Gran Canaria.

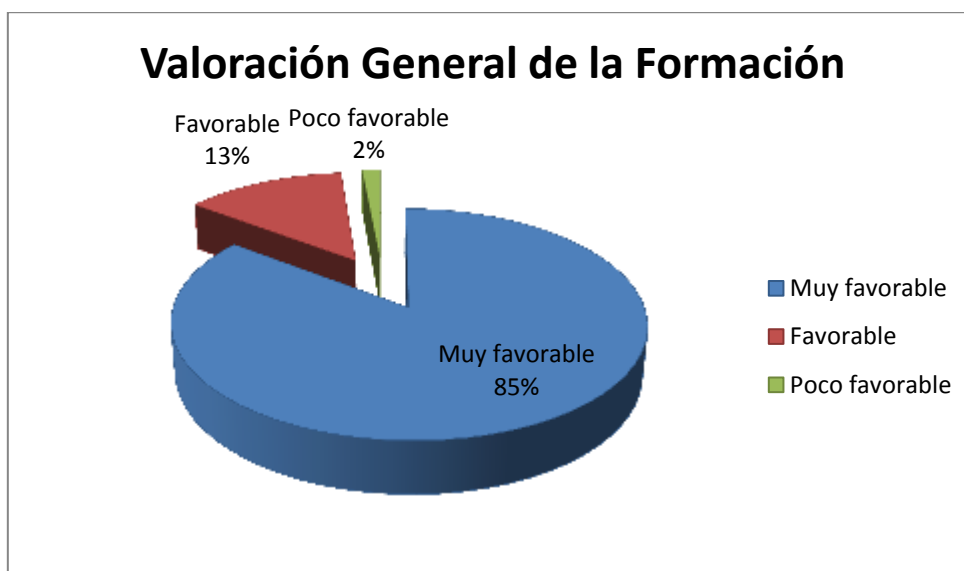
La formación “**Inteligencia Emocional en el Trabajo**” se concreta en los siguientes objetivos: que los/as trabajadores/as adquirieran conocimientos sobre la inteligencia emocional y su influencia en el contexto laboral; fortalecer la toma de decisiones a través del aprendizaje y fomentar la capacitación de aquéllos para comprender y gestionar sus propias emociones.

Los contenidos se han enfocado en el contexto de trabajo y en la reflexión sobre la importancia de saber gestionar las emociones, así como ser inteligente emocionalmente para alcanzar el éxito profesional.

Ha destacado la dinamización de la formación a través de las diversas actividades como: el role-playing, actividades de escenificación, reflexivas y de introspección, así como también la exposición y debate grupal, utilizando una metodología activa – participativa que promoviera el aprendizaje experiencial.

Valoración de la acción formativa

Los resultados obtenidos a través del cuestionario de valoración han sido muy positivos, donde el 98% de los/as participantes ha considerado la formación muy provechosa, tal y como se desprende de la gráfica mostrada.



El proyecto “NOE Gran Canaria 2022” está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus, con una tasa de cofinanciación del 85%, (a través del Servicio Canario de Empleo) y el Cabildo de Gran Canaria.