

PROYECTO NOE GRAN CANARIA 2022

FORMACIÓN

GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

En el mes de noviembre del 2023 tuvo lugar, en el Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM), la acción formativa denominada "Gestión eficaz del tiempo en el ámbito laboral", dividida en siete sesiones con una duración de cinco horas cada una de ellas, dirigida a los/as trabajadores/as en prácticas del proyecto.



El proyecto "NOE Gran Canaria 2022" está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus, con una tasa de cofinanciación del 85%, (a través del Servicio Canario de Empleo) y el Cabildo de Gran Canaria.

Objetivo de la formación

El objetivo principal de esta formación se ha centrado en que los/as participantes aprendan a optimizar y planificar correctamente el tiempo de trabajo para conseguir una mayor eficiencia y eficacia promoviendo una mayor productividad.

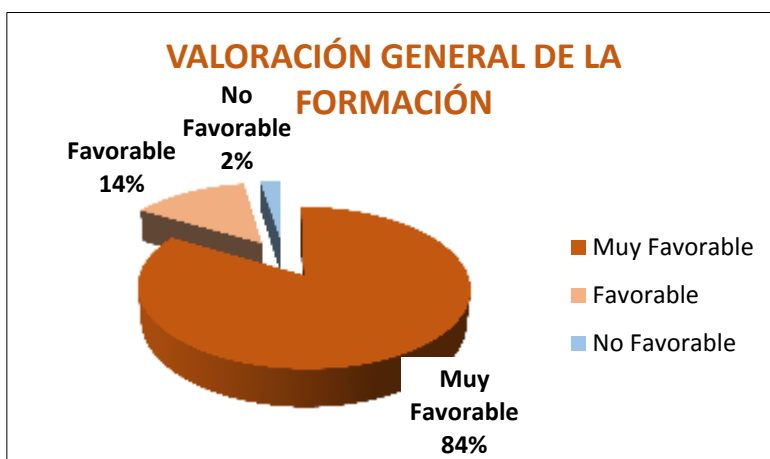
Inicialmente se han identificado las posibles causas que generan una pérdida de tiempo y aquellos factores externos e internos que inciden en una mala gestión del tiempo. Por otra parte, se han tratado los principios relacionados con la productividad atendiendo a las diferentes herramientas que facilitan la labor de priorizar, planificar y programar tareas, así como el uso de herramientas electrónicas que facilitan su organización.

Al inicio de cada sesión, se han desarrollado actividades interactivas a través del cine fórum (visionado de fragmentos cinematográficos) para promover la reflexión y el debate grupal. A medida que se avanza en la formación, se han desarrollado actividades prácticas y dinámicas, donde los/as participantes han sido los/as principales protagonistas, promoviendo el aprendizaje colectivo. Entre ellas destacamos la dinámica "Perdidos en la Luna": dirigida a la toma de decisiones y gestión de recursos; "Batalla Mental": actividad empleada como herramienta para valorar el nivel de concentración; y "Matriz de Einsehower": dirigida principalmente a la priorización de tareas.

En el último bloque, y finalizando con la formación, se desarrolla una Gamificación consistente en la secuenciación de cinco actividades que han realizado de forma grupal, que ha sido muy bien acogida por los/as participantes, y en la que ha predominado un ambiente participativo, colaborativo y competitivo.

Valoración de la acción formativa

Los resultados obtenidos a través del cuestionario de valoración han sido muy positivos, donde el 98% de los/as participantes han considerado la formación positiva, tal y como se desprende de la gráfica mostrada.



El proyecto "NOE Gran Canaria 2022" está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus, con una tasa de cofinanciación del 85%, (a través del Servicio Canario de Empleo) y el Cabildo de Gran Canaria.